

# THE COMPLETE BEGINNER'S GUIDE TO NIOD

By Deciem Chat Room

## The Core Regimen



CAIL  
Copper Peptides

[Buy Now](#)



CAIS3

[Buy Now](#)



Hyaluronic Acid

[Buy Now](#)



Helps Sensitivity

[Buy Now](#)



Eyes

[Buy Now](#)



Lips

[Buy Now](#)



Neck

[Buy Now](#)

## Cleansers, Mist & Hydration



Sanskrit Saponins  
Cleanser/Masque

[Buy Now](#)



Hydration  
Vaccine

[Buy Now](#)



SDSM  
Hydrating Mist

[Buy Now](#)



LVCE  
Cleaning Ester

[Buy Now](#)



Vit C

[Buy Now](#)



Non-Acid

[Buy Now](#)



Pigmentation

[Buy Now](#)

## Masques



[Buy Now](#)



[Buy Now](#)



[Buy Now](#)



[Buy Now](#)



[Buy Now](#)

## Survival Range / Sun Creams



[Buy Now](#)



[Buy Now](#)



[Buy Now](#)

[Shop at NIOD](#)

[www.deciemchatroom.com](http://www.deciemchatroom.com)

[Facebook Group: The Ordinary & Deciem Chat Room](#)